Beschäftigungsplan für die Woche vom **15.09.2025 bis 19.09.2025**

Senioren-Park carpe diem Rommerskirchen TAGESPFLEGE

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik - 10:00 - 11:30 Uhr "Farbassoziationsspiel" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Aktivierung mit dem Tablet"
Dienstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik - 10:00 - 11:30 Uhr "Wortkette" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Gebäck - 14:30 - 15:30 Uhr "Geburtstagskaffee"
Mittwoch	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik - 10:00 - 11:30 Uhr "Vertellekes" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30- 15:30 Uhr " Teekesselchen"
Donnerstag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik - 10:00 - 11:30 Uhr "Triff den Becher" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "gem. Kreuzworträtsel"
Freitag	- 8:30 - 9:30 Uhr Frühstücksbuffet - 9:30 - 10:00 Uhr Sitzgymnastik - 10:00 - 11:30 Uhr "Bewegungsspiel" - 12:00 - 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen	- 13:00 - 14:00 Uhr Mittagsruhe nach Wunsch - 14:00 - 14:30 Uhr Kaffeeklatsch mit Kuchen - 14:30 - 15:30 Uhr "Kopfrechnen"